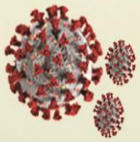

করোনা ভাইরাস!!!!

"প্রতিরোধ নিরাময়ের চেয়ে উত্তম"

কিভাবে ছড়ায়?

- মূলত বাতাসের Air Droplet এর মাধ্যম ।
- হ্যাঁচি ও কাশির ফলে ।
- আক্রান্ত ব্যক্তিকে স্পর্শ করলে।
- ভাইরাস আছে এমন কোন কিছু স্পর্শ করে হাত না ধুয়ে মুখে নাকে বা চোখে লাগালে।
- পয়নিষ্কাশন ব্যবস্থার মাধ্যমেও ছড়াতে পারে।

লক্ষণঃ

- সর্দি, কাশি জর, মাথাব্যথা, গলাব্যথা।
- মারাত্মক পর্যায়ে অজ্ঞান হয়ে যাওয়া।
- শিশু, বৃদ্ধ ও কম রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের নিউমোনিয়া ও ব্রঙ্কাইটিস।

প্রতিরোধ ঃ

এখনও ভ্যাকসিন আবিষ্কার না হওয়ায় বিস্তার রোধের প্রতিরোধের উপায়।

- মাঝে মাঝে সাবান দিয়ে হাত ধোয়া অথবা স্যানিটাইজার ব্যবহার করা।
- হাত না ধুয়ে মুখ, চোখ ও নাক স্পর্শ না করা।
- হাঁচি, কাশি দেওয়ার সময় শিষ্টাচার বজায় রাখা।
- ঠান্ডা বা ফ্লু আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে না মেশা।
- সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা।
- মাংস ডিম খুব ভাল ভাবে রান্না করা।
- বন্য জন্তু কিংবা গৃহপালিত পশুকে খালি হাতে স্পর্শ না করা।
- ঘরের বাহিরে বা অফিসে মুখে মাস্ক ব্যবহার করা।

হাত কখন কখন ধুতে হবেঃ

- হাঁচি কাশি দেওয়ার পর।
- রোগীর শুশ্রুষা করার পর।
- খাবার ও খাবার প্রস্তুত করার আগে ও পরে।
- টয়লেট করার পর।
- যখনই হাত ময়লা হয়।
- পশুপাখি কিংবা পশুপাখির মল স্পর্শ করার পর।

লক্ষণ দেখা দিলে বাড়িতে বিশ্রাম নিয়ে প্রচুর পানি পান করতে হবে এবং নিকটস্থ হাসপাতালে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।

জরুরি প্রয়োজনে যোগাযোগ করুন
আই,ই,ডি,সি,আরঃ ০১৭০০-৭০৫৭৩৭
স্বাস্থ্য বাতায়নঃ ১৬২৬৩, ৩৩৩, ১০৬৫৫
সূত্রঃ IEDCR,স্বাস্থ্য অধিদপ্তর।

বাংলাদেশ কৃষি ব্যাংক
Bangladesh Krishi Bank
গ্রামবাংলার গণমানুষের ব্যাংক

করোনা-ভাইরাস সতর্কতা

গ্রাহকদের প্রতি অনুরোধ

- জ্বর, সর্দি, কাশি থাকলে ব্যাংকে প্রবেশ করা থেকে বিরত থাকুন
- মাস্ক ছাড়া ব্যাংকে প্রবেশ করা থেকে বিরত থাকুন
- ব্যাংকে প্রবেশের পূর্বে ভালভাবে হাত ধুয়ে নিন
- করমর্দন/হ্যান্ডশেক করা থেকে বিরত থাকুন
- দূরত্ব বজায় রাখুন এবং মুখোমুখী বসবেন না
- শৃঙ্খলার সাথে দাঁড়িয়ে পরস্পরের মাঝে অন্তত "৩ ফুট" দূরত্ব বজায় রাখুন
- সকল ধরনের স্পর্শ এড়িয়ে চলুন
- দ্রুত সেবা নিয়ে ব্যাংক ত্যাগ করুন
- স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলুন, জনসমাগম এড়িয়ে চলুন

আপনার "হাতেই" আমাদের সকলের সুরক্ষা
যার যার অবস্থান থেকে করোনা-ভাইরাস মোকাবেলায় জাতিকে সহায়তা করুন

জরুরি প্রয়োজনে যোগাযোগ করুন
আই,ই,ডি,সি,আরঃ ০১৭০০-৭০৫৭৩৭
স্বাস্থ্য বাতায়নঃ ১৬২৬৩, ৩৩৩, ১০৬৫৫
সূত্রঃ IEDCR,স্বাস্থ্য অধিদপ্তর।

বাংলাদেশ কৃষি ব্যাংক
Bangladesh Krishi Bank
গ্রামবাংলার গণমানুষের ব্যাংক

ব্যাংকে প্রবেশের সময় করনীয়

হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন
মুখমন্ডলে মাস্ক ব্যবহার করুন
নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন

সচেতন হই, নিজেকে নিরাপদ রাখি অন্যকেও নিরাপদে রাখি

জরুরি প্রয়োজনে যোগাযোগ করুন
আই,ই,ডি,সি,আরঃ ০১৭০০-৭০৫৭৩৭
স্বাস্থ্য বাতায়নঃ ১৬২৬৩, ৩৩৩, ১০৬৫৫

বাংলাদেশ কৃষি ব্যাংক
Bangladesh Krishi Bank
গ্রামবাংলার গণমানুষের ব্যাংক